SEDAM STVARI preporuke LJEKARSKE KOMORE TUZLANSKOG KANTONA

Širi se veoma brzo kao poplava ili šumski požar velikih razmjera. – Maska i rukavice pranje ruku i opšta higijena nisu sigurna zaštita . (SAMO IZOLACIJA VAŽNA)

To nije gripa ili prehlada već BOLEST , razlika je u plučnom spazmu i otežanom disanju koje oboljele ostavlja bez daha. ( navodi : Di Giallorenzo)

BOLEST SHVATITI OZBILJNO I KADA IMATE BLAŽE SIMPTOME

80% oboljelih osjeti blaže simptome ali mogu biti obolkjeli od Covidia -19.

Svi oni treba da idu u izolaciju i ozbiljno shvate simptome za svoje zdravlje i zdravlje ljudi oko sebe sa kojima dolaze u kontakt.

Možda nećete biti testirani ali to ne smije utjecati na Vaše ponašanje prema okolini

Testiranje je ograničeno za teže slušajeve i slučajeve koji su bili u direktnom kontaktu sa oboljelim . Preporuka je ići u samoizolaciju i sa najblažim simptomima oboljenja 14 dana.

PRUŽITI I PRIMITI PODRŠKU ZAJEDNICE

Ostavljati hranu i bilo kakvu pomoć obooljelima , pomoći im da se osječaju zaštićeni , da se ne osječaju ostavljenima i sami , počev i telefonski poziv i razgovor .

NE PANIČARITI I NE GOMILATI ZALIHE PANIKA je gora od STRAHA

USREDOTOČITI SE NA SVE ŠTO JE DOBRO I LIJEPO OKO NAS

Testiranja po preporuci epidemiloga i ljekara a prema ocjeni širenja po klasterima i zajednici.

NEGATIVNO testiranje nije dokaz da niste zaraženi jer se situacije mjenja iz sata u sat.

Ne vrše se testiranja na zahtjev

Ne vršiti pritisak na vlasti

Viktor Olsovski predstavnik WHO svjetske zdravstvene organizacije u BiH daje podatak da semopandemija od 70% može zaustaviti blagovremenim mjerama koje je Vlada BiH poduzela.

**Specifičan protokol sa supplementima za imuni sistem i odbrana**

**od Coronavirusa od Dr Max Pashm**

Razlozi smrti oboljelih je pneumonija vrlo specifična i največi odgovor citokina kao oluje prema našim plućima.

Poboljšati imuni sistem u ovoj situaciji

Ne koristi mnogo šećera, jer blokira imuni sistem .

Dovoljno sna i relaksiranosti

I hidracija toplim napitcima svakodnevno .

Specifičan protokol sa suplementima :

Vitamin C 5.000 mg ( 5 grama) doza od 5 x na dan uz tri obroka i izmešu obroka 2 X

( u ovim dozama stolica se može poremetiti tako da tu dozu možete smanjiti )

HOSPITALIZIRANI PACIJENTI 24,000 ,g ( 24 grama) intravenski vitamin C

Vitamin D 5,000 IU za 2 sedmice i onda 2,000 IU

ZINK 20 do 40 mg dnevno

Lysine 1do 2 gr za dan

Vitamin A 25,000 IU dnevno 2 sedmice,

Magnesium 400 mg

Selenium 100mg

Antipatogena ulja extrakt origana, habanero bibrera , luk crveni i bijeli ,

Kurkuma , zeleni čaj, ginger, majčina dušica i kamilica